



การดูแลทารกแรกเกิด

กรณีแม่เป็นผู้ที่สงสัยติดเชื้อและติดเชื้อ **COVID 19**

บุคลากรทางแพทย์ แจ้งข้อมูลความเสี่ยง และ ผลประโยชน์ที่จะได้รับ
จากการแยกแม่กับลูก และการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้แม่เข้าใจ และเป็นผู้ตัดสินใจ

ยังไม่มีหลักฐานการติดต่อผ่าน
ทางรก หรือ ผ่านทางน้ำนม



แยกการกอดจากการกอื่น
และต้องสังเกตอาการจนครบ **14 วัน**

ข้อมูลโดย : กรมอนามัย

ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข

จัดทำเมื่อ 3 เมษายน 2563



1422
สายด่วน

ออกแบบโดย : Wasitpon Tangsathaponpan



การดูแลหญิงตั้งครรภ์ หลังคลอด

กลุ่มปกติ



เลี่ยง

- การเข้าใกล้ผู้คน
- การสัมผัสใบหน้า
- การใช้ของร่วมกับผู้อื่น

ลด

- การแพร่เชื้อโดยสวมหน้ากากผ้า และล้างมือให้สะอาด

ดูแล

- รับประทานอาหารสุกใหม่
- หากมีอาการ ไข้ ไอ จาม ควรพบรีบพบแพทย์
- เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล 1- 2 เมตร
- สามารถฝากครรภ์ได้ตามนัด

ข้อมูลโดย : กรมอนามัย

ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข

จัดทำเมื่อ 3 เมษายน 2563



1422
สายด่วน

ออกแบบโดย : Wasitpon Tangsathaponpan



COVID-19 รู้ทันป้องกันได้

การดูแลหญิงตั้งครรภ์

หลังคลอดและการกักตัวภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส COVID-19

3ล กลุ่มปกติ ใช้หลักการป้องกัน เลี่ยง ลด ดูแลตนเอง อย่างเคร่งครัด



1. เลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดผู้ที่มีอาการป่วยหรือผู้ที่เดินทางมาจากประเทศกลุ่มเสี่ยง



2. เลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่ที่มีผู้คนหนาแน่น



3. เลี่ยงการสัมผัสบริเวณใบหน้า



4. เลี่ยงการใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น

ลด



1. ลดการแพร่กระจายเชื้อ ไอ จาม สวมหน้ากากอนามัย



2. ล้างมือด้วยสบู่และน้ำสะอาด หรือแอลกอฮอล์เจล ทุกครั้งที่ ไอ จาม หรือสัมผัสสิ่งแปลกปลอม

ดูแล



1. รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่ร้อนทั่วถึง



2. มีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ หายใจเหนื่อย ควรรีบไปพบแพทย์



3. เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลประมาณ 1-2 เมตร



4. หญิงตั้งครรภ์สามารถฝากครรภ์ได้ตามนัด



ข้อควรรู้

การดูแลการแรกเกิด ในกรณีแม่เป็นผู้ที่สงสัย ติดเชื้อและติดเชื้อ COVID 19

กลุ่มเสี่ยง

1



แยกตนเองออกจากครอบครัว และสังเกตอาการจนครบ 14 วัน

2



งดการใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น

3



กรณีครบกำหนดนัดฝากครรภ์ ต้องแจ้งเจ้าหน้าที่ให้ทราบ เพื่อพิจารณาเลื่อนการฝากครรภ์ และปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่

4



กรณีเจ็บครรภ์คลอด ต้องไปโรงพยาบาลทันที และแจ้งเจ้าหน้าที่ให้ทราบ ว่าอยู่ระหว่างสังเกตอาการ

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

จัดทำโดย : สำนักส่งเสริมสุขภาพ

สแกนคิวอาร์โค้ด รับความรู้เรื่อง COVID-19

เผยแพร่ : มีนาคม 2563





การดูแลหญิงตั้งครรภ์ หลังคลอด

กลุ่มสัมผัสเสี่ยง



แยกตัวเองออกจากครอบครัว
และสังเกตอาการจนครบ 14 วัน

งดการใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น

กรณีครบกำหนดนัดฝากครรภ์
ต้องแจ้งเจ้าหน้าที่ให้ทราบ
เพื่อพิจารณาเลื่อนการฝากครรภ์
และปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่

กรณีเจ็บครรภ์คลอด ต้องไปโรง
พยาบาลทันทีและแจ้งเจ้าหน้าที่ให้
ทราบว่าอยู่ระหว่างสังเกตอาการ

ข้อมูลโดย : กรมอนามัย

ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข

จัดทำเมื่อ 3 เมษายน 2563



1422
สายด่วน

ออกแบบโดย : Wasitpon Tangsathaponpan



COVID-19 รั้งกันป้องกันได้

ไขข้อข้องใจ?

เรื่องการให้นมแม่

ในสถานการณ์เชื้อไวรัส COVID-19



แม่ทุกคน สามารถให้นมลูกได้



เนื่องจากยังไม่มีข้อพิสูจน์ยืนยัน
ว่าเชื้อไวรัส COVID-19 ติดต่อผ่านทางน้ำนม

ข้อปฏิบัติ

ในการให้นมหรือการปั๊มนมของแม่

1



อาบน้ำหรือเช็ดทำความสะอาด
บริเวณเต้านมและหัวนมด้วยน้ำแล้วสบู่

2



ล้างมือด้วยน้ำและสบู่
นานอย่างน้อย 20 วินาที

3



ใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลา
ทั้งก่อน ระหว่าง หลังการให้นมหรือปั๊มนม

4



หลังการปั๊มนม ต้องล้างทำความสะอาดอุปกรณ์
เช่น ที่ปั๊มนม ขวดนม จากนั้นนึ่งหรือต้มเพื่อฆ่าเชื้อโรค
และเก็บอุปกรณ์ในบรรจุภัณฑ์ที่สะอาด

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

จัดทำโดย : สำนักส่งเสริมสุขภาพ

สแกนคิวอาร์โค้ด
รับความรู้เรื่อง COVID-19

เผยแพร่ : มีนาคม 2563

